

UNIVERSITAT D'ESTIU DEL MOIANÈS

UNIVERSITAT D'ESTIU RAMON LLULL



2017



Comparteix experiències
Comparteix coneixement

Del 3 al 7 de juliol del 2017

Lloc: Moià
Hotel d'entitats Can Carner

PRESENTACIÓ

És una joia poder presentar per tercera vegada la Universitat d'Estiu del Moianès. Continuem amb la mateixa estructura que en les dues versions anteriors que tan exitoses es mostraren.

Voldríem que el curs de català superior fos un referent de la nostra Universitat d'Estiu. El Moianès ha forjat una escola lingüística que val la pena que nosaltres mateixos en gaudim.

El curs sobre emocions continua en la mateixa línia que els anys anteriors. Podem anar aportant professionals de relleu humà i científic. És una sort.

I, com a novetat d'enguany, oferim unes sessions matinals sobre *mindfulness*. És una petició que es va fer l'any passat i que recollim. Val molt la pena. Un curs obert a tothom. Que el nom no retregui a ningú.

Ens agradaria poder obrir la Universitat a tots els estaments moianesencs. Que ningú no se'n senti exclòs: ni per l'edat ni per la formació que tingui.

Participem-hi! Voldríem fer una crida a la participació. Parleu-ne amb qui sigui, convideu-hi tothom, demaneu informació.

Al cap i a la fi, la Universitat d'Estiu del Moianès s'obre per a cada un de nosaltres.

Marian Baqués, en nom de l'Equip Gestor



Inscripcions: de l'1 al 30 de juny

Inscripcions a Can Carner -horaris d'oficina- o per correu electrònic:
formacio@consorcidelmoianes.cat

Ingrés de matrícula

Per transferència bancària al número de compte: ES13 2100 0069 0002 0022 3905

Codi Swift: CAIXESBBXXX

O en efectiu quan es faci la inscripció a Can Carner.

Fins al 30 de juny.

REQUISITS

L'entitat es reserva el dret a fer les modificacions oportunes d'aquest programa en cas de necessitat. Aquestes modificacions seran comunicades a les persones inscrites als cursos.

Per a obtenir el certificat d'assistència és imprescindible assistir a un mínim d'un 80% del total d'hores de l'activitat.

GRAN SOPAR UNIVERSITAT D'ESTIU DEL MOIANÈS

Divendres, 7 de juliol, a les 9 el vespre,
al Restaurant El Moianès
Pl. del Moianès, 1 – Moià

Menú i cafè: 14 euros.

Cal apuntar-s'hi a Can Carner
abans del dimecres, dia 5 de juliol, a les 9 de vespre.
T'hi esperem!

Consorti del Moianès

Can Carner. Joies, 11-13
08180 Moià
T 93 830 14 18
formacio@consorcidelmoianes.cat
www.consorcidelmoianes.cat

Organitza:



Amb el suport de:



CURS DE CATALÀ (15h)

Presentem un curs nou de gramàtica i llenguatge. La novetat consisteix que s'hi tractaran aspectes no vistos en edicions anteriors. Per tant, s'hi pot inscriure tothom qui tingui un previ i bàsic coneixement del català escrit.

És un curs eminentment pràctic en què es corregeixen textos escrits i s'estudia la llengua normativa sobretot pel que fa als aspectes sintàctic, estilístic i terminològic.

La llengua és un pou sense fons: com més s'hi aprofundeix, més descobertes, novetats i gaudi et proporciona. És un coneixement transversal: travessa qualsevol altre coneixement i és una eina bàsica, fonamental, indispensable per a aprendre i per a viure. El domini del llenguatge és un art que no es posseeix mai del tot.

Val la pena de reflexionar sobre el llenguatge, aquesta facultat humana mitjançant la qual comuniquem els propis pensaments o sentiments.

PROGRAMA

- ▶ **Dilluns 3**
De 5 a 2/4 de 7: Noms, adjectius i articles.
De 7 a 2/4 de 9: Barbarismes.
- ▶ **Dimarts 4**
De 5 a 2/4 de 7: Verbs i pronoms.
De 7 a 2/4 de 9: Correspondències castellà-català no uníviques.
- ▶ **Dimecres 5**
De 5 a 2/4 de 7: Adverbis, preposicions i conjuncions.
De 7 a 2/4 de 9: Frases fetes i maneres de dir.
- ▶ **Dijous 6**
De 5 a 2/4 de 7: Estilística: concordança, incoherència, ambigüïtat.
De 7 a 2/4 de 9: Sinònims i antònims. Modismes comparatius.
- ▶ **Divendres 7**
De 5 a 2/4 de 7: Formació del lèxic català.
De 7 a 2/4 de 9: Presentació de l'obra gramatical de Josep Ruaix.

Professor: Carles Riera i Fonts

Doctor en Filologia, llicenciat en Farmàcia i amb els estudis de Teologia. Professor de la Facultat de Ciències de la Comunicació i Relacions Internacionals de la URL. Autor de diversos llibres com *Manual de català científic* i *Manual de traducció de textos científics de l'anglès al català*. És membre del Consell Supervisor del Termcat.

- ▶ **Calendari: Del 3 al 7 de juliol del 2017.**
- ▶ **Lloc: Hotel d'entitats Can Carner.**
- ▶ **Horari: De 5 de la tarda a 2/4 de 9 del vespre.**
- ▶ **Adreçat: A persones amb un nivell previ (bàsic) de coneixement de la llengua catalana.**
- ▶ **Preu: 60 €**
- ▶ **0,5 crèdit ECTS**

CURS GESTIÓ DE LES EMOCIONS: EINES DE MILLORA PER A LA VIDA EMOCIONAL (20h)

Avançar en la saviesa. Això deu ser envellir amb qualitat, amb salut. En podem aprendre ja des d'ara.

Des de la filosofia ens introduïm en el sentit de la vida. Merèixer la vida. Pensem-hi.

Emocions, consciència, presència... en el present de cada instant. Una mirada a l'interior més personal.

Empatia, què és? Una introducció a aquest concepte que ha ocupat el nostre món. Ens hi podem educar, encara.

Escoltar i parlar: els dos pilars de la comunicació, essencials per a sentir-nos acollits. Reflexionem-hi des del conte.

PROGRAMA

- ▶ **Dilluns 3: Educar-nos per envellir bé.**
De 4 a 6: Aprendre a envellir (I).
De 2/4 de 7 a 2/4 de 9: Aprendre a envellir (II).
Professor: Jordi Yglesias i Cornet
Metge oncòleg. Sacerdot i teòleg. Professor d'Antropologia.
- ▶ **Dimarts 4: El concepte filosòfic de la vida.**
De 4 a 6: De tenir vida a sentir la vida.
De 2/4 de 7 a 2/4 de 9: De sentir la vida a ser capaç de vida.
Professor: Josep Maria Esquirol i Calaf
Doctor en Filosofia. Professor de Filosofia de la UB. Director del màster «Pensament i creativitat» (La Salle) i del grup de recerca «Aporia». Ha publicat deu llibres. En destaquem *La resistència íntima* (Premi Ciutat de Barcelona 2016 i Premi Nacional de Ensayo 2016).
- ▶ **Dimecres 5: La consciència del present.**
De 4 a 6: Les emocions vistes des de la mirada present.
De 2/4 de 7 a 2/4 de 9: De la personalitat a la presència.
Professor: Sergi Torres i Baldó
Diplomat en Fisioteràpia. Estudis de Psicologia i Psicopedagogia. Col·laborador de Catalunya Ràdio. Col·laborador amb la Universitat d'Almeria. Articles en *Mentesana*, *Verdemente*, i altres. Autor dels llibres *Un Puente a la Realidad* i *Saltar al Vacío*. Protagonista de la pel·lícula *Yo, Libre: viaje al instante presente*.
- ▶ **Dijous 6: Empatia i compassió. Eduquem-nos-hi.**
De 4 a 6: Es pot aprendre l'empatia? I la compassió?
De 2/4 de 7 a 2/4 de 9: Com col·laborar en la creació d'una cultura empàtica.
Professora: Anna Carpena i Casajuana
Mestra especialitzada en Pedagogia Terapèutica. Creadora de programes d'educació emocional per a la salut i benestar del professorat i d'educació socioemocional per a nens i nenes en l'etapa de Primària. Publica: *Com et sents? L'educació de l'empatia és possible. Retalls de vida emocional. Ensayo*.
- ▶ **Divendres 7: Escoltar (contes) per a entendre el món.**
De 4 a 6: Parar l'orella no és tan fàcil.
De 2/4 de 7 a 2/4 de 9: Qui xerra moltes n'erra.
Professora: Roser Ros i Vilanova
Doctora en Pedagogia. Narradora i escriptora. Fundadora i presidenta de Tantàgora. Professora de la URL. Premi Nacional de Cultura 2010 per la seva tasca en la recerca i divulgació de les rondalles i els contes contemporanis.

Coordinació: Marian Baqués i Trenchs i Núria Trullà i Roqueta.

- ▶ **Calendari: Del 3 al 7 de juliol del 2017.**
- ▶ **Lloc: Hotel d'entitats Can Carner.**
- ▶ **Horari: De 4 de la tarda a 2/4 de 9 del vespre.**
- ▶ **Preu: 70 €**
- ▶ **20 €/sessió. Possibilitat d'inscriure's a sessions individuals**
- ▶ **1 crèdit ECTS**

MINDFULNESS PER A TOTHOM (15h)

El *mindfulness* és la capacitat que tenim els humans de posar atenció en el present, de manera curiosa i sense jutjar. Naixem amb aquesta capacitat i la podem despertar, afinar i enfortir amb exercicis com el seguiment de la respiració, el reconeixement corporal, el moviment conscient...

La ciència demostra que com més atenció posem en el present, més centrats vivim i més benestar tenim. Tot plegat per una raó ben senzilla, perquè vivint en el present potenciem el cervell feliç. És a dir, un cervell que permet observar el món amb equilibri i claredat, sense angustia ni estrès.

PROGRAMA

- ▶ **Dilluns 3: Introducció al *mindfulness*. La respiració.**
De 2/4 de 10 a 2/4 d'1
- ▶ **Dimarts 4: Sentits per a connectar amb el present.**
De 2/4 de 10 a 2/4 d'1
- ▶ **Dimecres 5: Reconeixement corporal.**
De 2/4 de 10 a 2/4 d'1
- ▶ **Dijous 6: Moviment conscient.**
De 2/4 de 10 a 2/4 d'1
- ▶ **Divendres 7: Gestió emocional.**
De 2/4 de 10 a 2/4 d'1

Professora: Anna Pujol i Valls

Llicenciada en Filologia Alemanya i Màster Europeu en Multilingüisme i Educació. Formada com a Instructora de Reducció d'Estrès amb *Mindfulness* per la Facultat de Medicina de la Universitat de Massachusetts, on és deixeble de Jon Kabat-Zinn. Formadora a centres educatius i investigadora de la Societat Catalana de Pedagogia i de la Facultat d'Educació de Blanquerna.

- ▶ **Calendari: Del 3 al 7 de juliol del 2017.**
- ▶ **Lloc: Hotel d'entitats Can Carner.**
- ▶ **Horari: De 2/4 de 10 del matí a 2/4 d'1 del migdia**
- ▶ **Adreçat: Adreçat a persones de totes les edats que vulguin treballar i viure amb més consciència.**
- ▶ **Preu: 60 €**
15 €/sessió. Possibilitat d'inscriure's a sessions individuals
- ▶ **0,5 crèdit ECTS**